

**NO GLUTINE. °NON USARE FARINA/PANGRATTATO CONVENZIONALE IN ALCUNA PREPARAZIONE.****Leggere sempre l'etichetta dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di glutine e derivati.**

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<b>Lunedì</b>	Verdure crude / Verdure cotte all'olio Pizza senza glutine al pomodoro e mozzarella ½ porz. formaggio	Pasta senza glutine al pesto Formaggio Insalata di pomodori	Pasta senza glutine al pomodoro Frittata / Tortino senza glutine° Carote e piselli	Pasta senza glutine con pomodoro e olive Polpette di verdure e formaggio° c/pangrattato senza glutine / Formaggio Insalata mista con fagioli senza glutine
<b>Martedì</b>	Pasta senza glutine al pomodoro Bovino adulto arrosto° Insalata di fagiolini / all'olio	Pasta senza glutine (per infanzia) / Gnocchi senza glutine o Pasta senza glutine (per primaria) al pomodoro Uova strapazzate / Frittata Fagiolini all'olio / in insalata	Riso allo zafferano Bocconcini di tacchino° Insalata di pomodori	Crema di verdure con riso / pasta senza glutine Coscette di pollo al forno (per infanzia: pollo senza ossa) Patate e verdure
<b>Mercoledì</b>	Ravioli di magro senza glutine al burro e salvia Polpette di legumi senza glutine c/pangrattato senza glutine/legumi senza glutine all'olio°/in umido Insalata di pomodori	Riso alle verdure/al pomodoro Bovino adulto al forno° Verdure all'olio / in insalata	Pasta senza glutine al pesto Lonza arrosto° Insalata mista	Verdure e legumi senza glutine in umido / all'olio / in insalata Lasagne senza glutine con ragù di manzo° (besciamella c/farina sz glutine)
<b>Giovedì</b>	Crema di zucchine con riso / pasta senza glutine Tacchino al forno° / Scaloppine° Patate e carote al forno	Pasta senza glutine all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Petto di pollo impanato° c/pangrattato senza glutine Insalata verde	Verdure crude / Verdure cotte all'olio Pizza senza glutine al pomodoro e mozzarella ½ porz. formaggio	Riso alla parmigiana Pesce gratinato° c/pangrattato senza glutine Zucchine all'olio
<b>Venerdì</b>	Riso al pomodoro Pesce impanato al forno° c/pangrattato senza glutine Insalata mista	Passato di verdure e legumi senza glutine con riso Pesce gratinato° c/pangrattato senza glutine Zucchine trifolate	Crema di patate e pasta senza glutine / riso Pesce agli aromi° Erbette saltate con olio	Pasta senza glutine allo zafferano° / all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Uova strapazzate / Frittata Insalata di pomodori / verde

Il pranzo viene completato con **PANE SENZA GLUTINE.**

In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale. Per le preparazioni e i condimenti viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>FINE PRANZO</b>	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
<b>MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)</b>	Pane senza glutine e marmellata	Mousse di frutta 100%	Frutta fresca	Pane senza glutine e marmellata	Frutta fresca