

COMUNE DI CERANO
Menù autunno/inverno - Scuole dell'infanzia e primaria
 In vigore dal 23/10/2023 con la 1° settimana



NO CARNE.

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Crema di verdure (per infanzia) / Verdure all'olio (per primaria) Pizza con pomodoro e mozzarella ½ porz. formaggio	Pasta (per infanzia) / Trofie (per primaria) agli aromi Pesce agli aromi Verdure gratinate / in insalata	Ravioli di magro al pomodoro Frittata / Uova strapazzate Carote in insalata / Insalata mista	Pasta alle verdure / al pomodoro Frittata con mozzarella Insalata verde
Martedì	Riso allo zafferano / verdure Pesce al forno Erbette all'olio	Gnocchetti sardi (per infanzia) / Gnocchi di patate o Pasta (per primaria) al pomodoro Uova strapazzate / Frittata / Tortino Carote e piselli	Polenta / Pasta all'olio/burro e Parmigiano Reggiano DOP Lenticchie in umido Fagiolini all'olio	Riso alla parmigiana Polpette di legumi Finocchi all'olio / in insalata
Mercoledì	Ravioli di magro al burro e salvia Polpette di legumi/legumi all'olio/in umido Insalata di carote / Carote all'olio	Riso all'olio / burro e Parmigiano Reggiano DOP Pesce impanato Insalata mista / finocchi / all'olio	Riso allo zafferano Pesce impanato al forno Finocchi all'olio / in insalata	Lasagne con pomodoro e formaggio ½ porz. formaggio Erbette/Carote all'olio
Giovedì	Passato di verdura con orzo Formaggio Patate al forno/all'olio	Pasta integrale al pomodoro Formaggio Erbette all'olio	Crema di legumi (per infanzia) / Verdure con legumi all'olio (per primaria) Pizza con pomodoro e mozzarella ½ porz. formaggio	Gnocchetti sardi (per infanzia) / Gnocchi di patate o Pasta (per primaria) al pomodoro Pesce agli aromi Verdure all'olio / al forno
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro Pesce al forno Insalata mista	Passato di verdura con orzo / farro Cannellini in umido Patate prezzemolate / Purè di patate	Pasta al pomodoro Pesce gratinato Insalata mista	Passato di verdure e legumi con orzo / riso Pesce impanato Patate e verdure in insalata / all'olio

Il pranzo viene completato con **pane comune / integrale**.

Per le preparazioni e come condimento viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato. *In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.*

Nel periodo della Quaresima, il mercoledì delle Ceneri (14/2/24) e i venerdì non verrà servita carne; pertanto per garantire il giorno di magro mercoledì 21/2/24 serviremo "passato di verdura con orzo/farro, cannellini in umido, patate prezzemolate/purè" e venerdì 23/2/24 serviremo "riso olio/burro e Parmigiano, pesce impanato, insalata mista/finocchi/all'olio".

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
FINE PRANZO	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)	Pane integrale e marmellata	Mousse di frutta 100%	Frutta fresca	Pane e marmellata	Frutta fresca