

COMUNE DI CERANO



In vigore dal 18 settembre 2023 con la 2° settimana

Scuola dell'Infanzia - Scuola Primaria

Menù primavera - estate

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Verdure crude / verdure cotte* all'olio Pizza pomodoro e mozzarella ½ porz. formaggio (°)	Pasta al pesto (per infanzia) / Trofie al pesto (per primaria) Formaggio (°) Insalata di pomodori	Pasta integrale al pomodoro Tortino / frittata Carote e piselli*	Pasta con pomodoro e olive Polpette di verdure e formaggio* / Formaggio (°) Insalata mista con fagioli
Martedì	Pasta integrale al pomodoro Bovino adulto arrosto Insalata di fagiolini* / all'olio	Gnocchetti sardi (per infanzia)/ Gnocchi o Pasta integrale (per primaria) al pomodoro Uova strapazzate / Frittata Fagiolini* all'olio / in insalata	Riso allo zafferano Bocconcini di tacchino Insalata di pomodori	Crema di verdure con orzo/farro* Cosce di pollo al forno (per infanzia: pollo senza ossa) Patate e verdure*
Mercoledì	Ravioli di magro al burro e salvia Polpette di legumi* / legumi* all'olio / in umido Insalata di pomodori	Riso alle verdure* / al pomodoro Bovino adulto al forno Verdure* all'olio / in insalata	Pasta al pesto Lonza arrosto Insalata mista	Verdure e legumi in umido* / all'olio / in insalata Lasagne con ragù di carne*
Giovedì	Crema di zucchine con orzo Tacchino al forno / scaloppine di tacchino Patate e carote al forno	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Petto di pollo impanato Insalata verde	Verdure crude / verdure cotte* all'olio Pizza con pomodoro e mozzarella ½ porz. formaggio (°)	Riso alla parmigiana Pesce (^) gratinato* Zucchine all'olio
Venerdì	Riso al pomodoro Pesce (^) impanato al forno* Insalata mista	Passato di verdure e legumi con riso* Pesce (^) gratinato* Zucchine trifolate	Crema di patate e pasta Pesce (^) agli aromi* Erbette saltate con olio*	Pasta allo zafferano / all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Uova strapazzate / frittata Insalata di pomodori/verde

Il pranzo viene completato con **pane comune / integrale**. *il piatto può contenere una o più materie prime congelate e/o surgelate all'origine; come verdure potranno essere utilizzate surgelate: biette, erbe, fagiolini, minestrone; come legumi potranno essere utilizzate surgelati: piselli.

Per le preparazioni e come condimento viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato. *In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.*

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
FINE PRANZO	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA POMERIDIANA	Pane integrale e marmellata	Mousse di frutta 100%	Frutta fresca	Pane e marmellata	Frutta fresca

COMUNE DI CERANO



In vigore dal 18 settembre 2023 con la 2° settimana

(PER INFANZIA)					
----------------	--	--	--	--	--

Allegato al menù

Verdure per contorni, minestrone e primi piatti estivi: insalate, pomodori, zucchine, fagiolini, erbe, carote, peperoni, melanzane, sedano, ravanelli, ecc.

(°) Tipologie di formaggio: ricotta, mozzarella, formaggio fresco di capra, primosale, robiola, Parmigiano Reggiano DOP, ecc.

(^) Tipologie di pesce: platessa, sogliola, palombo, nasello o merluzzo, cernia, pesce spada, ecc.

Le verdure inserite nel menù possono essere preparate e servite cotte o crude (es. carote all'olio evo/in insalata = carote all'olio evo oppure insalata di carote grattugiate crude).

In riferimento al Regolamento CE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.