

**COMUNE DI CERANO****Menù primavera/estate - Scuole dell'infanzia e primaria**

NO LATTE E DERIVATI: °non aggiungere latte, burro, formaggi nelle preparazioni. ^usare pangrattato senza latte (marca Ipam, Caterline).

Leggere sempre le etichette dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di latte e derivati.

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Verdure crude / Verdure cotte all'olio Focaccia con pomodorini senza latte Joyens° (no mozzarella) Pesce al forno^	Pasta (per infanzia) / Trofie <i>prodotto secco senza latte</i> (per primaria) agli aromi°/ al basilico bio e olio° Pesce al forno^ Insalata di pomodori	Pasta integrale al pomodoro° Frittata° / Tortino^ Carote e piselli	Pasta con pomodoro e olive° Polpette di verdure e legumi^ / Pesce al forno^ Insalata mista con fagioli
Martedì	Pasta integrale al pomodoro° Bovino adulto arrosto Insalata di fagiolini / all'olio	Gnocchetti sardi (per infanzia) / Gnocchi di patate o Pasta integrale (per primaria) al pomodoro° Uova strapazzate° / Frittata° Fagiolini all'olio / in insalata	Riso allo zafferano° Bocconcini di tacchino Insalata di pomodori	Crema di verdure con orzo° / farro° Cosce di pollo al forno (per infanzia: pollo senza ossa) Patate e verdure
Mercoledì	Pasta all'olio e salvia° Polpette di legumi^/legumi all'olio/in umido Insalata di pomodori	Riso alle verdure° / al pomodoro° Bovino adulto al forno Verdure all'olio / in insalata	Pasta agli aromi°/ al basilico bio e olio° Lonza arrosto° Insalata mista	Verdure e legumi in umido/all'olio/in insalata Lasagne con ragù di manzo° (senza besciamella)
Giovedì	Crema di zucchine con orzo° Tacchino al forno^ / Scaloppine° Patate e carote al forno	Pasta all'olio° Petto di pollo impanato^ Insalata verde	Verdure crude/verdure cotte all'olio Focaccia con pomodorini senza latte Joyens° (no mozzarella) Pesce al forno^	Riso all'olio° Pesce gratinato^ Zucchine all'olio
Venerdì	Riso al pomodoro° Pesce impanato al forno^ Insalata mista	Passato di verdure e legumi con riso° Pesce gratinato^ Zucchine trifolate	Crema di patate e pasta° Pesce agli aromi Erbette saltate con olio	Pasta con zafferano° / all'olio° Uova strapazzate° / Frittata° Insalata di pomodori/verde

Il pranzo viene completato con **PANE SENZA LATTE CHICCO DI RISO.**

In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale. Per le preparazioni e i condimenti viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
FINE PRANZO	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt di soia	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)	Pane senza latte chicco di riso e marmellata	Mousse di frutta 100%	Frutta fresca	Pane senza latte chicco di riso e marmellata	Frutta fresca