

COMUNE DI CERANO
Menù primavera/estate - Scuole dell'infanzia e primaria
 In vigore dal 18/09/2023 con la 2° settimana



NO CARNE DI MAIALE.

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Verdure crude / verdure cotte all'olio Pizza pomodoro e mozzarella ½ porz. formaggio (°)	Pasta al pesto (per infanzia) / Trofie al pesto (per primaria) Formaggio (°) Insalata di pomodori	Pasta integrale al pomodoro Tortino / frittata Carote e piselli	Pasta con pomodoro e olive Polpette di verdure e formaggio / Formaggio (°) Insalata mista con fagioli
Martedì	Pasta integrale al pomodoro Bovino adulto arrosto Insalata di fagiolini / all'olio	Gnocchetti sardi (per infanzia)/ Gnocchi o Pasta integrale (per primaria) al pomodoro Uova strapazzate / Frittata Fagiolini all'olio / in insalata	Riso allo zafferano Bocconcini di tacchino Insalata di pomodori	Crema di verdure con orzo-farro (per infanzia) / Pasta-riso all'olio e Parmigiano Reggiano DOP (per primaria) Coscette di pollo al forno (per infanzia: pollo senza ossa) Patate e verdure
Mercoledì	Ravioli di magro al burro e salvia Polpette di legumi / legumi all'olio / in umido / uova strapazzate / frittata Insalata di pomodori	Riso alle verdure / al pomodoro Bovino adulto al forno Verdure all'olio / in insalata	Pasta al pesto Pesce al forno Insalata mista	Verdure e legumi in umido / all'olio / in insalata Lasagne con ragù di carne
Giovedì	Crema di zucchine con orzo (per infanzia) / Pasta al ragù di verdure (per primaria) Tacchino al forno / scaloppine di tacchino Patate e carote al forno	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Petto di pollo impanato Insalata verde	Verdure crude / verdure cotte all'olio Pizza con pomodoro e mozzarella ½ porz. formaggio (°)	Riso alla parmigiana Pesce (^) gratinato Zucchine all'olio
Venerdì	Riso al pomodoro Pesce (^) impanato al forno Insalata mista	Passato di verdure e legumi con riso (per infanzia) / Riso con piselli (per primaria) Pesce (^) gratinato Zucchine trifolate	Crema di patate e pasta (per infanzia) / Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP (per primaria) Pesce (^) agli aromi Erbe saltate con olio	Pasta allo zafferano / all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Uova strapazzate / frittata Insalata di pomodori/verde

Il pranzo viene completato con **pane comune / integrale**.

Per le preparazioni e come condimento viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato. *In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.*

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
FINE PRANZO	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)	Pane integrale e marmellata	Mousse di frutta 100%	Frutta fresca	Pane e barretta di cioccolato	Frutta fresca