

In vigore dal 23 ottobre 2023 con la 1° settimana



COMUNE DI CERANO - ASILO NIDO
MENU' AUTUNNO/INVERNO
MENU' BASE PICCOLI (6-12 mesi)



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1°	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata
	Semolino	Crema di riso in brodo di carne	Passato di verdure* con pastina 00	Semolino	Pastina 00 in brodo vegetale
	Halibut* lessato	Vitellone lessato	Pollo lessato	Ricotta	Platessa* lessata
	Carote lessate	Erbette* lessate	Purè di patate	Carote lessate	Fagiolini* lessati
	M: the deteinato con biscotti secchi	M: yogurt alla frutta	M: frutta fresca frullata	M: macedonia di frutta fresca frullata	M: yogurt alla frutta
2°	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata
	Semolino	Passato di verdure* con pastina 00	Crema di riso in brodo di carne	Passato di verdure* con pastina 00	Pastina 00 in brodo vegetale
	Ricotta	Merluzzo* lessato	Pollo lessato	Tacchino lessato	Platessa* lessata
	Erbette* lessate	Fagiolini* all'olio evo	Carote lessate	Purè di patate	Zucchine lessate
	M: macedonia di frutta fresca frullata	M: yogurt alla frutta	M: succo di frutta 100%	M: frutta fresca frullata	M: yogurt alla frutta
3°	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata
	Semolino	Crema di zucca*	Pastina 00 in brodo vegetale	Crema di carote	Passato di verdure* con pastina 00
	Tacchino lessato	Formaggio spalmabile	Platessa* lessata	Pollo lessato	Merluzzo* lessato
	Erbette* lessate	Carote lessate	Erbette lessate	Cavolfiore* gratinato	Purè di patate
	M: latte con biscotti secchi	M: yogurt alla frutta	M: frutta fresca frullata	M: macedonia di frutta fresca frullata	M: yogurt alla frutta
4°	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata
	Semolino	Passato di verdure* con pastina 00	Pastina 00 in brodo vegetale	Passato di verdure* con pastina 00	Crema di riso in brodo vegetale
	Scaglie di Parmigiano Reggiano DOP	Tacchino lessato	Vitellone lessato	Ricotta	Halibut* lessato
	Erbette* lessate	Purè di patate	Carote lessate	Zucchine lessate	Carote lessate
	M: yogurt alla frutta	M: latte con biscotti secchi	M: frutta fresca frullata	M: yogurt alla frutta	M: succo di frutta 100%

VISTO E AUTORIZZATO DAL SIAN ASL NO IN DATA 04/07/2022; VALIDO 5 ANNI SALVO MODIFICHE

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.

*Il piatto può contenere una o più materie prime congelate e/o surgelate all'origine.

OLIO EVO: OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

S.P.: SENZA POLIFOSFATI



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1°	Frutta fresca	Frutta fresca	Banana	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pasta all'olio evo	Risotto al burro crudo e Parmigiano Reggiano DOP	Minestrone di verdure* con riso	Lasagne* al forno al ragù vegetale	Passato di legumi con orzo
	Frittata all'ortolana al forno*	Crocchette di vitellone con verdura al forno	Scaloppine di pollo al limone	Scaglie di Parmigiano Reggiano DOP	Filetto di platessa alla milanese al forno
	Carote cotte	Cavolfiore* gratinato	Patate al forno	Fagiolini* all'olio evo	Patate lessate
	M: pane e barretta cioccolato	M: yogurt alla frutta	M: crostata o torta di mele con tisana	M: macedonia di frutta fresca	M: yogurt alla frutta
2°	Frutta fresca	Frutta fresca	Banana	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pizza Margherita	Crema di patate e porri con riso	Risotto alla milanese	Minestra di verdure* con orzo	Pasta al pomodoro
	Mozzarella	Frittata al forno al formaggio	Controfiletto di lonza alla milanese al forno	Bocconcini di tacchino agli aromi	Crocchette di merluzzo* al forno
	Erbette* all'olio evo e limone	Broccoletti all'olio evo	Finocchi gratinati	Fagiolini* e patate al vapore	Carote in umido
	M: macedonia di frutta fresca	M: yogurt con corn flakes	M: crostata o torta di mele con succo di frutta 100%	M: focaccia con the deteinato	M: yogurt alla frutta
3°	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Banana	Frutta di stagione
	Gnocchetti sardi al pomodoro	Risotto alla zucca*	Pasta con sugo al ragù vegetale	Crema di carote con orzo	Minestra di verdure* con riso
	Fesa di tacchino	Polpettine di verdure	Merluzzo* gratinato	Scaloppine di pollo con salvia	Frittata alle verdure al forno
	Finocchi al forno	Carote cotte	Fagiolini* all'olio evo	Broccoli* all'olio evo	Erbette* all'olio evo e limone
	M: pane e barretta cioccolato	M: yogurt alla frutta	M: crostata o torta di mele con succo di frutta 100%	M: macedonia di frutta fresca	M: yogurt alla frutta
4°	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Banana
	Pizza Margherita	Crema di verdure fresche con pastina	Pasta al pomodoro	Crema di patate e porri con orzo	Risotto al pomodoro
	Scaglie di Parmigiano Reggiano DOP	Fesa di tacchino glassato al forno	Polpettone di vitellone e verdure	Frittata con ricotta	Filetto di halibut* al forno
	Coste* con olio evo e Parmigiano Reggiano DOP	Purè di patate	Carote cotte	Cavolfiori* gratinati	Piselli* in umido
	M: yogurt alla frutta	M: the deteinato con biscotti secchi	M: crostata o torta di mele con tisana	M: yogurt alla frutta	M: focaccia con succo di frutta 100%

VISTO E AUTORIZZATO DAL SIAN ASL NO IN DATA 04/07/2022; VALIDO 5 ANNI SALVO MODIFICHE

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.

*Il piatto può contenere una o più materie prime congelate e/o surgelate all'origine.

OLIO EVO: OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

S.P.: SENZA POLIFOSFATI