

In vigore dal 2 novembre 2022 con la 1° settimana



COMUNE di CERANO
Scuole dell'infanzia e primaria
MENU' INVERNALE



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta agli aromi Cosce di pollo al forno (Infanzia: tacchino al forno) Erbe* alla parmigiana Frutta di stagione Pane M: frutta fresca	Risotto allo zafferano Lonza al forno Fagiolini* Frutta di stagione Pane M: pane e marmellata	Pasta al pomodoro Tonno al naturale (con olio evo a parte) Finocchi gratinati Frutta di stagione Pane integrale M: frutta fresca	Pasta pasticciata al ragù di manzo ½ porz. primosale Insalata mista (verde, olive, mais) Frutta di stagione Pane M: pane e barretta di cioccolato	Riso con verdure* Filetè di merluzzo* gratinato Piselli* Yogurt alla frutta Pane M: frutta fresca
2° SETTIMANA	Pizza Margherita Carote e piselli Frutta di stagione Pane M: frutta fresca	Risotto allo zafferano* Scaloppine di pollo agli aromi Insalata Frutta di stagione Pane M: pane e marmellata	Pasta al Parmigiano Reggiano DOP Filetto di platessa* impanato Fagiolini al vapore* Yogurt alla frutta Pane integrale M: frutta fresca	Crema di verdure* Frittata con carote* Patate Frutta di stagione Pane M: pane e barretta di cioccolato	Pasta integrale al pomodoro Polpette di verdure e legumi* Biete al forno* Frutta di stagione Pane M: frutta fresca
3° SETTIMANA	Ravioli di magro alla salvia Frittata Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale M: frutta fresca	Pasta al pomodoro Mozzarella Finocchi al forno Frutta di stagione Pane M: pane e marmellata	Lasagne con ragù di manzo* Insalata verde Yogurt alla frutta Pane M: frutta fresca	Risotto con la zucca* Bocconcini di tacchino agli aromi Carote al vapore* Frutta di stagione Pane M: pane e barretta di cioccolato	Pasta al ragù vegetale* Merluzzo* gratinato Fagiolini* all'olio evo Frutta di stagione Pane M: frutta fresca
4° SETTIMANA	Pasta alla milanese Asiago DOP Finocchi gratinati Frutta di stagione Pane M: pane e marmellata	Risotto alla parmigiana Frittata al naturale Carote al forno* Yogurt alla frutta Pane M: frutta fresca	Pizza Margherita Prosciutto cotto ½ porz. Carote a julienne Frutta di stagione Pane M: frutta fresca	Crema di verdure* Petto di pollo al limone Patate Frutta di stagione Pane integrale M: pane e barretta di cioccolato	Gnocchi al pomodoro Platessa* gratinata Fagiolini trifolati* Frutta di stagione Pane M: frutta fresca

VISTO E AUTORIZZATO DAL SIAN ASL NO IN DATA 04/07/2022; VALIDO 5 ANNI SALVO MODIFICHE

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.

Olio evo = olio extravergine d'oliva

In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.

*il piatto può contenere una o più materie prime congelate e/o surgelate all'origine.

Nelle preparazioni e come condimento viene utilizzato sale iodato.

MENU' INVERNALE 2022-23 REV.0 DEL 8/06/2022