

COMUNE di CERANO
Scuole dell'infanzia e primaria
MENÙ ESTIVO 2022-23

In vigore dal 15/09/2022 con la 2° settimana



NO CARNE, NO PESCE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta al pesto Legumi agli aromi Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane M: frutta fresca	Risi e bisi Formaggio fresco Fagiolini trifolati Frutta di stagione Pane integrale M: pane e barretta di cioccolato	Pasta al ragù vegetale Legumi in umido Carote julienne Yogurt alla frutta Pane M: frutta fresca	Pasta agli aromi Formaggio Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane M: pane integrale e marmellata	Gnocchi al pomodoro Frittata Insalata verde, mais e olive Frutta di stagione Pane M: frutta fresca
2° SETTIMANA	Pizza Margherita Formaggio ½ porz. Insalata mista Frutta di stagione Pane M: frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Legumi agli aromi Fagiolini all'olio evo Frutta di stagione Pane M: pane e barretta di cioccolato	Ravioli di magro alla salvia Frittata con erbe Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale M: frutta fresca	Risotto alla parmigiana Caprese Yogurt alla frutta Pane M: frutta fresca	Pasta alle melanzane Legumi in umido Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane M: pane integrale e marmellata
3° SETTIMANA	Pasta al ragù vegetale Formaggio fresco Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane integrale M: frutta fresca	Pasta al pesto Legumi agli aromi Fagiolini all'olio evo Frutta di stagione Pane M: pane e barretta di cioccolato	Pasta al Parmigiano Reggiano DOP Legumi in umido Insalata verde Frutta di stagione Pane M: frutta fresca	Risotto allo zafferano Formaggio Biete gratinate Frutta di stagione Pane M: pane integrale e marmellata	Pasta al pomodoro Frittata con zucchine Carote julienne Yogurt alla frutta Pane M: frutta fresca
4° SETTIMANA	Pasta al pomodoro e olive nere Formaggio fresco/Asiago DOP Fagiolini al prezzemolo Frutta di stagione Pane M: frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro e zucchine fresche Legumi agli aromi Bieta/Erbe all'olio evo Frutta di stagione Pane M: pane e barretta di cioccolato	Risotto alla parmigiana Formaggio Carote julienne Frutta di stagione Pane M: frutta fresca	Pizza Margherita Formaggio ½ porz. Insalata mista (verde, mais, olive nere) Frutta di stagione Pane integrale M: pane integrale e marmellata	Pasta alla milanese Polpette di legumi Pomodori in insalata Yogurt alla frutta Pane M: frutta fresca

^Insalata di riso: mais, pomodori, dadini di formaggio.

Nelle preparazioni e come condimento viene utilizzato olio extravergine d'oliva e sale iodato.