

Scuole dell'infanzia e primaria
MENÙ INVERNALE 2022-23


NO GLUTINE: °NON utilizzare pangrattato né farine convenzionali per impanature, gratinature, ecc.

Verificare sempre in etichetta dei prodotti l'assenza di glutine e di contaminazione da cereali contenenti glutine.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta senza glutine agli aromi Cosce di pollo al forno (<i>Infanzia: tacchino al forno°</i>) Erbette alla parmigiana Frutta di stagione Pane senza glutine M: frutta fresca	Risotto allo zafferano Lonza al forno° Fagiolini Frutta di stagione Pane senza glutine M: pane sz glutine e marmellata	Pasta senza glutine al pomodoro Tonno al naturale (con olio evo a parte) Finocchi al vapore Frutta di stagione Pane senza glutine M: frutta fresca	Pasta senza glutine pasticciata al ragù di manzo° (con besciamella senza glutine) ½ porz. primo sale Insalata mista (verde, olive, mais) Frutta di stagione Pane senza glutine M: pane sz glutine e barretta di cioccolato	Riso con verdure Filetè di merluzzo gratinato° c/pangrattato senza glutine Piselli Yogurt alla frutta Pane senza glutine M: frutta fresca
2° SETTIMANA	Pizza senza glutine Margherita Carote * e piselli Frutta di stagione Pane senza glutine M: frutta fresca	Risotto allo zafferano Scaloppine di pollo agli aromi° Insalata Frutta di stagione Pane senza glutine M: pane sz glutine e marmellata	Pasta senza glutine al Parmigiano Reggiano DOP Filetto di platessa impanato° c/pangrattato senza glutine Fagiolini al vapore Yogurt alla frutta Pane senza glutine M: frutta fresca	Crema di verdure* Frittata con carote Patate Frutta di stagione Pane senza glutine M: pane sz glutine e barretta di cioccolato	Pasta senza glutine allo zafferano° Polpette di verdure e legumi° c/pangrattato senza glutine Biete al forno Frutta di stagione Pane senza glutine M: frutta fresca
3° SETTIMANA	Ravioli senza glutine di magro alla salvia Frittata Carote julienne Frutta di stagione Pane senza glutine M: frutta fresca	Pasta senza glutine al pomodoro Mozzarella Finocchi al forno Frutta di stagione Pane senza glutine M: pane sz glutine e marmellata	Lasagne senza glutine con ragù di manzo° (con besciamella senza glutine) Insalata verde Yogurt alla frutta Pane senza glutine M: frutta fresca	Risotto con la zucca Bocconcini di tacchino agli aromi° Carote al vapore Frutta di stagione Pane senza glutine M: pane sz glutine e barretta di cioccolato	Pasta senza glutine al ragù vegetale Merluzzo gratinato° c/pangrattato senza glutine Fagiolini all'olio evo Frutta di stagione Pane senza glutine M: frutta fresca
4° SETTIMANA	Pasta senza glutine alla milanese° Asiago DOP Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane senza glutine M: pane sz glutine e marmellata	Risotto alla parmigiana Frittata al naturale Carote al forno Yogurt alla frutta Pane senza glutine M: frutta fresca	Pizza senza glutine Margherita Prosciutto cotto ½ porz. Carote julienne Frutta di stagione Pane senza glutine M: frutta fresca	Crema di verdure* Petto di pollo al limone° Patate Frutta di stagione Pane senza glutine M: pane sz glutine e barretta di cioccolato	Gnocchi senza glutine al pomodoro Platessa gratinata° c/pangrattato senza glutine Fagiolini trifolati Frutta di stagione Pane senza glutine M: frutta fresca