

**NO FRUTTA A GUSCIO (mandorle, noci, noci del Brasile, noci di pecan, noci di acagiù, pistacchi, noci macadamia o del Queensland, anacardi, castagne, nocciole, pinoli, semi di zucca, semi di girasole). UTILIZZARE SOLO OLIO D'OLIVA O EXTRAVERGINE. NO ARACHIDI.**

**°usare pangrattato senza glutine.**

**Leggere sempre l'etichetta dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di arachidi, frutta a guscio e derivati.**

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>1° SETTIMANA</b>	Pasta agli aromi Cosce di pollo al forno (Infanzia: tacchino al forno) Erbette alla parmigiana Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: frutta fresca	Risotto allo zafferano Lonza al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) e marmellata	Pasta al pomodoro Tonno al naturale (con olio evo a parte) Finocchi gratinati Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: frutta fresca	Pasta pasticciata al ragù di manzo ½ porz. primo sale Insalata mista (verde, olive, mais) Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) e marmellata	Riso con verdure Filetè di merluzzo gratinato° Piselli Yogurt alla frutta Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: frutta fresca
<b>2° SETTIMANA</b>	Pizza sz glutine e lattosio (sz fr. a guscio) margherita Joyens Carote* e piselli Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: frutta fresca	Risotto allo zafferano Scaloppine di pollo agli aromi Insalata Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) e marmellata	Pasta al Parmigiano Reggiano DOP Filetto di platessa impanato° Fagiolini al vapore Yogurt alla frutta Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: frutta fresca	Crema di verdure* Frittata con carote * patate Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) e marmellata	Pasta integrale al pomodoro Polpette di verdure e legumi° Biete al forno Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: frutta fresca
<b>3° SETTIMANA</b>	Ravioli di magro alla salvia Frittata Carote julienne Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: frutta fresca	Pasta al pomodoro Mozzarella Finocchi al forno Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) e marmellata	Lasagne con ragù di manzo Insalata verde Yogurt alla frutta Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: frutta fresca	Risotto con la zucca Bocconcini di tacchino agli aromi Carote al vapore Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) e marmellata	Pasta al ragù vegetale Merluzzo gratinato° Fagiolini all'olio evo Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: frutta fresca
<b>4° SETTIMANA</b>	Pasta alla milanese Asiago DOP Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) e marmellata	Risotto alla parmigiana Frittata al naturale Carote al forno Yogurt alla frutta Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso)	Pizza sz glutine e lattosio margherita Joyens Prosciutto cotto ½ porz. Carote a julienne Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: frutta fresca	Crema di verdure* Petto di pollo al limone Patate Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) e marmellata	Gnocchi senza fr. a guscio (no prodotto bio) al pomodoro Platessa gratinata° Fagiolini trifolati Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: frutta fresca