

COMUNE di CERANO
 Scuole dell'infanzia e primaria
MENÙ ESTIVO

NO FRUTTA A GUSCIO (mandorle, arachidi, noci, noci del Brasile, noci di pecan, noci di acagiù, pistacchi, noci macadamia o del Queensland, anacardi, castagne, nocciole, pinoli, semi di zucca, semi di girasole). UTILIZZARE SOLO OLIO D'OLIVA O EXTRAVERGINE. NO ARACHIDI. °usare pangrattato senza glutine.

Leggere sempre l'etichetta dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di arachidi, frutta a guscio e derivati.

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---------------------|--|---|--|---|---|
| 1° SETTIMANA | Pasta al basilico bio, olio evo e Parmigiano Cosce di pollo al forno (Infanzia: petto di pollo agli aromi) Zucchine gratinate° Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: frutta fresca | Risi e bisì Formaggio fresco Fagiolini trifolati Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) e marmellata | Pasta al ragù vegetale Plattessa impanata al forno° Carote julienne Yogurt alla frutta Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: frutta fresca | Pasta agli aromi Rosticiata di tacchino Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) e marmellata | Gnocchi senza fr. a guscio (no prodotto bio) al pomodoro Frittata Insalata verde, mais e olive Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: frutta fresca |
| 2° SETTIMANA | Pizza sz glutine e lattosio (sz fr. a guscio) margherita Joyens Prosciutto cotto ½ porz. Insalata mista Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: frutta fresca | Pasta al pomodoro e basilico bio Scaloppe di lonza al limone Fagiolini all'olio evo Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) e marmellata | Ravioli di magro alla salvia Frittata con erbe Carote julienne Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: frutta fresca | Risotto alla parmigiana Caprese Yogurt alla frutta Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: frutta fresca | Pasta alle melanzane Tonno al naturale (con olio evo a parte) Zucchine gratinate° Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) e marmellata |
| 3° SETTIMANA | Pasta al ragù vegetale Formaggio fresco Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: frutta fresca | Pasta al basilico bio, olio evo e Parmigiano Scaloppine di pollo agli aromi Fagiolini all'olio evo Frutta di stagione - Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) e marmellata | Pasta al Parmigiano Reggiano DOP Filetto di merluzzo impanato° Insalata verde Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: frutta fresca | Risotto allo zafferano Arrosto di lonza Biete gratinate° Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) e marmellata | Pasta al pomodoro Frittata con zucchini Carote julienne Yogurt alla frutta Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: frutta fresca |
| 4° SETTIMANA | Pasta al pomodoro e olive nere Formaggio fresco/Asiago DOP Fagiolini al prezzemolo Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: frutta fresca | Pasta integrale al pomodoro e zucchine fresche Bocconcini di tacchino al forno° Biete/Erbe all'olio evo Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) e marmellata | Risotto alla parmigiana Merluzzo gratinato al forno° Carote julienne Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: frutta fresca | Pizza sz glutine e lattosio (sz fr. a guscio) margherita Joyens Prosciutto cotto ½ porz. Insalata mista (verde, mais, olive nere) Frutta di stagione Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) e marmellata | Pasta alla milanese Polpette di legumi° Pomodori in insalata Yogurt alla frutta Pane sz fr. a guscio (Chicco di riso) M: frutta fresca |