


COMUNE di CERANO MENÙ ESTIVO
 Scuole dell'infanzia e primaria


	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta al pesto Cosce di pollo al forno (Infanzia: petto di pollo agli aromi) Zucchine* gratinate Frutta di stagione Pane M: frutta fresca	Risi e bisi* Formaggio fresco Fagiolini* trifolati Frutta di stagione Pane integrale M: pane e barretta di cioccolato	Pasta al ragù vegetale Platessa* impanata al forno Carote julienne Yogurt alla frutta Pane M: frutta fresca	Pasta agli aromi Rosticciata di tacchino Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane M: pane integrale e marmellata	Gnocchi al pomodoro Frittata Insalata verde, mais e olive Frutta di stagione Pane M: frutta fresca
2° SETTIMANA	Pizza Margherita Prosciutto cotto ½ porz. Insalata mista Frutta di stagione Pane M: frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Scaloppe di lonza al limone Fagiolini* all'olio evo Frutta di stagione Pane M: pane e barretta di cioccolato	Ravioli di magro alla salvia Frittata con erbe* Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale M: frutta fresca	Risotto alla parmigiana Caprese Yogurt alla frutta Pane M: frutta fresca	Pasta alle melanzane Tonno al naturale (con olio evo a parte) Zucchine* gratinate Frutta di stagione Pane M: pane integrale e marmellata
3° SETTIMANA	Pasta al ragù vegetale Formaggio fresco Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane integrale M: frutta fresca	Pasta al pesto Scaloppine di pollo agli aromi Fagiolini* all'olio evo Frutta di stagione Pane M: pane e barretta di cioccolato	Pasta al Parmigiano Reggiano DOP Filetto di merluzzo* impanato Insalata verde Frutta di stagione Pane M: frutta fresca	Risotto allo zafferano Arrosto di lonza Biete* gratinate Frutta di stagione Pane M: pane integrale e marmellata	Pasta al pomodoro Frittata con zucchine* Carote julienne Yogurt alla frutta Pane M: frutta fresca
4° SETTIMANA	Pasta al pomodoro e olive nere Formaggio fresco / Asiago DOP Fagiolini* al prezzemolo Frutta di stagione Pane M: frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro e zucchine fresche Bocconcini di tacchino al forno Bieta*/erbette* all'olio evo Frutta di stagione Pane M: pane e barretta di cioccolato	Risotto alla parmigiana Merluzzo* gratinato al forno Carote julienne Frutta di stagione Pane M: frutta fresca	Pizza Margherita Prosciutto cotto ½ porz. Insalata mista (verde, mais, olive nere) Frutta di stagione Pane integrale M: pane integrale e marmellata	Pasta alla milanese Polpette di legumi* Pomodori in insalata Yogurt alla frutta Pane M: frutta fresca

VISTO E AUTORIZZATO DAL SIAN ASL NO IN DATA 04/07/2022; VALIDO 5 ANNI SALVO MODIFICHE

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.

Olio evo = olio extravergine d'oliva

In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.

*il piatto può contenere una o più materie prime congelate e/o surgelate all'origine.

MENU' ESTIVO 2022-23 REV.0 DEL 8/06/2022

Nelle preparazioni e come condimento viene utilizzato sale iodato.