



NO LATTE E DERIVATI: ^NON AGGIUNGERE LATTE, BURRO, FORMAGGIO NELLE PREPARAZIONI. °usare pangrattato senza glutine.

Leggere sempre l'etichetta dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di latte e derivati.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta agli aromi^ Cosce di pollo al forno (Infanzia: tacchino al forno) Erbette all'olio evo^ Frutta di stagione Pane senza latte (Chicco di riso) M: frutta fresca	Risotto allo zafferano^ Lonza al forno Fagiolini Frutta di stagione Pane senza latte (Chicco di riso) M: Pane senza latte (Chicco di riso) e marmellata	Pasta al pomodoro^ Tonno al naturale (con olio evo a parte) Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane senza latte (Chicco di riso) M: frutta fresca	Pasta al ragù di manzo^ ½ porz. carne/pesce agli aromi Insalata mista (verde, olive, mais) Frutta di stagione Pane senza latte (Chicco di riso) M: Pane senza latte (Chicco di riso) e marmellata	Riso con verdure^ Filetè di merluzzo gratinato° Piselli Yogurt di soia Pane senza latte (Chicco di riso) M: frutta fresca
2° SETTIMANA	Focaccia con pomodorini senza latte Joyens^ Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione Pane senza latte (Chicco di riso) M: frutta fresca	Risotto con piselli^ Scaloppine di pollo agli aromi Carote al forno Frutta di stagione Pane senza latte (Chicco di riso) M: Pane senza latte (Chicco di riso) e marmellata	Pasta all'olio evo^ Filetto di platessa impanato° Fagiolini al vapore Yogurt di soia Pane senza latte (Chicco di riso) M: frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro^ Uovo strapazzato^ Insalata mista Frutta di stagione Pane senza latte (Chicco di riso) M: Pane senza latte (Chicco di riso) e marmellata	Pasta con zafferano^ Polpette di legumi^° Biete al forno Frutta di stagione Pane senza latte (Chicco di riso) M: frutta fresca
3° SETTIMANA	Pasta all'olio extravergine e salvia^ Frittata^ Carote a julienne Frutta di stagione Pane senza latte (Chicco di riso) M: frutta fresca	Pasta al pomodoro^ Pesce agli aromi Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane senza latte (Chicco di riso) M: Pane senza latte (Chicco di riso) e marmellata	Pasta al ragù di manzo^ Insalata verde Yogurt di soia Pane senza latte (Chicco di riso) M: frutta fresca	Risotto con la zucca^ Bocconcini di tacchino agli aromi° Carote al vapore Frutta di stagione Pane senza latte (Chicco di riso) M: Pane senza latte (Chicco di riso) e marmellata	Pasta al ragù vegetale^ Merluzzo gratinato° Fagiolini all'olio evo Frutta di stagione Pane senza latte (Chicco di riso) M: frutta fresca
4° SETTIMANA	Pasta con zafferano^ Pesce al forno° Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane senza latte (Chicco di riso) M: Pane senza latte (Chicco di riso) e marmellata	Riso all'olio evo^ Uovo strapazzato^ Carote al forno Yogurt di soia Pane senza latte (Chicco di riso) M: frutta fresca	Focaccia con pomodorini senza latte Joyens^ Prosciutto cotto Carote a julienne Frutta di stagione Pane senza latte (Chicco di riso) M: frutta fresca	Pasta al pomodoro e verdure^ Petto di pollo al limone Biete all'olio evo^ Frutta di stagione Pane senza latte (Chicco di riso) M: Pane senza latte (Chicco di riso) e marmellata	Gnocchi al pomodoro^ Platessa gratinata° Fagiolini trifolati Frutta di stagione Pane senza latte (Chicco di riso) M: frutta fresca