

**NO LATTE E DERIVATI: ^NON aggiungere latte, burro, formaggio nelle preparazioni. °usare pangrattato senza glutine. Verificare sempre in etichetta dei prodotti l'assenza di latte e derivati.**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta con basilico bio e olio evo^ Cosce di pollo al forno (Infanzia: petto di pollo agli aromi) Zucchine gratinate^° Frutta di stagione Pane sz latte (Chicco di riso) M: frutta fresca	Risi e bisì^ Pesce agli aromi Fagiolini trifolati^ Frutta di stagione Pane sz latte (Chicco di riso) M: pane sz latte (Chicco di riso) e marmellata	Pasta al ragù vegetale^ Platessa impanata al forno° Carote julienne Yogurt di soia Pane sz latte (Chicco di riso) M: frutta fresca	Pasta agli aromi^ Rosticciata di tacchino^° Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane sz latte (Chicco di riso) M: pane sz latte (Chicco di riso) e marmellata	Gnocchi al pomodoro^ Uova strapazzate^ Insalata verde, mais e olive Frutta di stagione Pane sz latte (Chicco di riso) M: frutta fresca
2° SETTIMANA	Focaccia senza glutine e latte con pomodorini Joyens^ Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione Pane sz latte (Chicco di riso) M: frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico bio^ Scaloppe di lonza al limone^ Fagiolini all'olio evo Frutta di stagione Pane sz latte (Chicco di riso) M: pane sz latte (Chicco di riso) e marmellata	Trofie alla salvia^ Uova strapazzate^ Carote julienne Frutta di stagione Pane sz latte (Chicco di riso) M: frutta fresca	Riso all'olio evo^ Pesce al forno° Pomodori Yogurt di soia Pane sz latte (Chicco di riso) M: frutta fresca	Pasta alle melanzane^ Tonno al naturale (con olio evo a parte) Zucchine gratinate^° Frutta di stagione Pane sz latte (Chicco di riso) M: pane sz latte (Chicco di riso) e marmellata
3° SETTIMANA	Pasta al ragù vegetale^ Pesce agli aromi Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane sz latte (Chicco di riso) M: frutta fresca	Pasta con basilico bio e olio evo^ Scaloppine di pollo agli aromi Fagiolini all'olio evo Frutta di stagione Pane sz latte (Chicco di riso) M: pane sz latte (Chicco di riso) e marmellata	Pasta all'olio evo^ Filetto di merluzzo impanato° Insalata verde Frutta di stagione Pane sz latte (Chicco di riso) M: frutta fresca	Risotto allo zafferano^ Arrosto di lonza Biete gratinate^° Frutta di stagione Pane sz latte (Chicco di riso) M: pane sz latte (Chicco di riso) e marmellata	Pasta al pomodoro^ Uova strapazzate^ Carote julienne Yogurt di soia Pane sz latte (Chicco di riso) M: frutta fresca
4° SETTIMANA	Pasta al pomodoro e olive nere^ Fettina di carne agli aromi^° Fagiolini al prezzemolo Frutta di stagione Pane sz latte (Chicco di riso) M: frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro e zucchine fresche^ Bocconcini di tacchino al forno° Biete/erbette all'olio evo Frutta di stagione Pane sz latte (Chicco di riso) M: pane sz latte (Chicco di riso) e marmellata	Riso all'olio evo^ / insalata di riso^ Merluzzo gratinato al forno° Carote julienne Frutta di stagione Pane sz latte (Chicco di riso) M: frutta fresca	Focaccia senza glutine e latte con pomodorini Joyens^ Prosciutto cotto Insalata mista (verde, mais, olive nere) Frutta di stagione Pane sz latte (Chicco di riso) M: pane sz latte (Chicco di riso) e marmellata	Pasta allo zafferano^ Polpette di legumi^° Pomodori in insalata Yogurt di soia Pane sz latte (Chicco di riso) M: frutta fresca

Insalata di riso: mais, pomodori, NO dadini di formaggio (sostituire con piselli).

Olio evo = olio extravergine d'oliva

In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.

MENU' ESTIVO 2021-22 REV.1 DEL 22/06/2021 Dieta rev.0 del 23/06/2021

Nelle preparazioni e come condimento viene utilizzato sale iodato.