

COMUNE di CERANO
 Scuole dell'infanzia e primaria
MENÙ ESTIVO 2021



In vigore dal 19/04/2021 (1° settimana)

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---------------------|---|---|--|--|---|
| 1° SETTIMANA | Pasta al pesto Cosce di pollo al forno Zucchine* gratinate Frutta di stagione Pane M: frutta fresca | Risi e bisi* Formaggio fresco Fagiolini* trifolati Frutta di stagione Pane integrale M: pane e barretta di cioccolato | Pasta al ragù vegetale Platessa* impanata al forno Carote julienne Yogurt alla frutta Pane M: frutta fresca | Pasta agli aromi Rosticciata di tacchino Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane M: pane integrale e marmellata | Gnocchi al pomodoro Uova strapazzate Insalata verde, mais e olive Frutta di stagione Pane M: frutta fresca |
| 2° SETTIMANA | Pizza Margherita Prosciutto cotto ½ porz. Insalata mista Frutta di stagione Pane M: frutta fresca | Pasta integrale al pomodoro e basilico Scaloppe di lonza al limone Fagiolini* all'olio evo Frutta di stagione Pane M: pane e barretta di cioccolato | Ravioli di magro alla salvia Uova strapazzate Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale M: frutta fresca | Risotto alla parmigiana Caprese Yogurt alla frutta Pane M: frutta fresca | Pasta alle melanzane Tonno al naturale (con olio evo a parte) Zucchine* gratinate Frutta di stagione Pane M: pane integrale e marmellata |
| 3° SETTIMANA | Pasta al ragù vegetale Formaggio fresco Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane integrale M: frutta fresca | Pasta al pesto Scaloppine di pollo agli aromi Fagiolini* all'olio evo Frutta di stagione Pane M: pane e barretta di cioccolato | Pasta al Parmigiano Reggiano DOP Filetto di merluzzo* impanato Insalata verde Frutta di stagione Pane M: frutta fresca | Risotto allo zafferano Arrosto di lonza Biete* gratinate Frutta di stagione Pane M: pane integrale e marmellata | Pasta al pomodoro Uova strapazzate Carote julienne Yogurt alla frutta Pane M: frutta fresca |
| 4° SETTIMANA | Pasta al pomodoro e olive nere Formaggio fresco / Asiago DOP Fagiolini* al prezzemolo Frutta di stagione Pane M: frutta fresca | Pasta integrale al pomodoro e zucchine fresche Bocconcini di tacchino al forno Bieta*/erbette* all'olio evo Frutta di stagione Pane M: pane e barretta di cioccolato | Risotto alla parmigiana / Insalata di riso^ Merluzzo* gratinato al forno Carote julienne Frutta di stagione Pane M: frutta fresca | Pizza Margherita Prosciutto cotto ½ porz. Insalata mista (verde, mais, olive nere) Frutta di stagione Pane integrale M: pane integrale e marmellata | Pasta alla milanese Lenticchie in umido Pomodori in insalata Yogurt alla frutta Pane M: frutta fresca |

^Insalata di riso: mais, pomodori, dadini di formaggio.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.

Olio evo = olio extravergine d'oliva

In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.

*il piatto può contenere una o più materie prime congelate e/o surgelate all'origine.

MENU' ESTIVO 2021 REV.0 DEL 29/03/2021

Nelle preparazioni e come condimento viene utilizzato sale iodato.