

COMUNE DI CERANO - ASILO NIDO
MENU' AUTUNNO/INVERNO
MENU' BASE PICCOLI

Sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Frutta fresca frullata Semolino Uovo sodo Carote cotte M: yogurt alla frutta	Frutta fresca frullata Crema di riso in brodo vegetale Vitellone lessato Zucchine lessate M: The deteinato con biscotti	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina 00 Petto di pollo Purè di patate M: frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata Semolino Ricotta Carote cotte M: macedonia di frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata Pastina 00 in brodo vegetale Platessa lessata Spinaci lessati M: yogurt alla frutta
2	Frutta fresca frullata Semolino Prosciutto cotto al naturale Erbette lessate M: yogurt alla frutta	Frutta fresca frullata Crema di riso in brodo vegetale Frittata Carote cotte M: Latte fresco con biscotti	Frutta fresca frullata Pastina 00 in brodo vegetale Tacchino lessato Purè di patate M: frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina 00 Vitellone lessato Zucchine lessate M: Succo di frutta	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina 00 Halibut lessato Carote cotte M: yogurt alla frutta
3	Frutta fresca frullata Semolino Prosciutto cotto al naturale Spinaci lessati M: yogurt alla frutta	Frutta fresca frullata Crema di riso in brodo vegetale Formaggio spalmabile Carote cotte M: The deteinato con biscotti	Frutta fresca frullata Crema di carote Petto di pollo Zucchine lessate M: frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata Pastina 00 in brodo vegetale Platessa lessata Purè di patate M: macedonia di frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina 00 Frittata Carote cotte M: yogurt alla frutta
4	Frutta fresca frullata Semolino Prosciutto cotto Spinaci lessati M: yogurt alla frutta	Frutta fresca frullata Passato di verdure con pastina 00 Tacchino lessato Purea di patate M: Latte con biscotti	Frutta fresca frullata Pastina 00 in brodo vegetale Vitellone lessato Zucchine lessate M: frutta fresca frullata	Frutta fresca frullata Crema di riso in brodo vegetale Formaggio spalmabile Purè di patate M: Succo di frutta	Frutta fresca frullata Crema di zucca Platessa lessata Carote lessate M: yogurt alla frutta

COMUNE DI CERANO - ASILO NIDO
MENU' PRIMAVERA/ESTATE
MENU' BASE PICCOLI

Sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Frutta frullata Semolino Prosciutto cotto naturale Carote lessate M: yogurt alla frutta	Frutta frullata Crema di riso in brodo di carne Petto di pollo Zucchine lessate M: Frutta frullata	Frutta frullata Pastina 00 in brodo vegetale Ricotta Purè di patate M: Latte fresco con biscotti	Frutta frullata Passata di verdura con pastina 00 Uova sode Spinaci lessati M: Frutta frullata	Frutta frullata Pastina 00 in brodo vegetale Filetto di halibut lessato Carote cotte M: yogurt alla frutta
2	Frutta frullata Semolino Prosciutto cotto Zucchine lessate M: yogurt alla frutta	Frutta frullata Crema di verdure fresche con pastina 00 Formaggio spalmabile Carote cotte M: Frutta frullata	Frutta frullata Pastina 00 in brodo vegetale Petto di pollo Purè di patate M: macedonia di frutta fresca frullata	Frutta frullata Crema di riso in brodo di carne Formaggio spalmabile Spinaci lessati M: Latte fresco con biscotti	Frutta frullata Pastina 00 in brodo vegetale Platessa lessata Purè di patate M: yogurt alla frutta
3	Frutta frullata Semolino Prosciutto cotto Zucchine lessate M: yogurt alla frutta	Frutta frullata Pastina 00 in brodo vegetale Vitellone lessato Spinaci lessati M: Frutta frullata	Frutta frullata Crema di riso in brodo di carne Uovo sodo Carote cotte M: Latte fresco con biscotti	Frutta frullata Passato di verdura con pastina 00 Platessa al vapore Purè di patate M: Frutta frullata	Frutta frullata Pastina 00 in brodo vegetale Ricotta Spinaci lessati M: yogurt alla frutta
4	Frutta frullata Crema di riso in brodo di carne Prosciutto cotto Zucchine lessate M: yogurt alla frutta	Frutta frullata Pastina 00 in brodo vegetale Platessa lessata Carote cotte M: Frutta frullata	Frutta frullata Semolino Formaggio spalmabile Purè di patate M: macedonia di frutta fresca frullata	Frutta frullata Pastina 00 in brodo vegetale Petto di pollo Spinaci lessati M: Latte fresco con biscotti	Frutta frullata Passato di verdura con pastina 00 Platessa lessata Purè di patate M: yogurt alla frutta

COMUNE DI CERANO - ASILO NIDO
MENU' AUTUNNO/INVERNO
MENU' BASE DIVEZZINI/DIVEZZI

Sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Frutta fresca Gnocchetti sardi salsa aurora	Frutta fresca Risotto al burro crudo e grana	Banana Minestrone di verdure con riso	Frutta fresca Lasagne al forno al ragù vegetale	Frutta fresca Passato di legumi con orso perlato

1	Frittata all'ortolana al forno Caro grattugiate M: yogurt alla frutta	Crocchette di vitellone con verdura al forno Cavolfiore gratinato M: pane e marmellata con the deteinato	Scaloppine di pollo al limone Patate al forno M: crostata o torta di mele con latte	Insalata mista con parmigiano M: macedonia di frutta fresca	Filetto di platessa alla milanese al forno Fagilino all'olio M: yogurt alla frutta
2	Frutta fresca Pizza margherita Prosciutto cotto al naturale Erbette all'olio e limone M: yoigurt alla frutta	Frutta fresca Crema di patate e porri con riso Frittata al forno al formaggio Broccoletti all'olio M: Latte fresco con corn flakes	Banana Risotto alla milanese Controfiletto di lonza alla milanese al forno Finocchi gratinati M: crostata o torta di mele con succhi di frutta 100%	Frutta fresca Polenta Tapulone di vitellone (macinato di vitellone) Zucchine in umido M: Focaccia con the deteinato	Frutta fresca Minestra di verdure con orzo Frittata alle verdure al forno Insalata mista (lattuga, finocchi, carote) M. yogurt alla frutta
3	Frutta fresca Gnocchi alla romana Prosciutto cotto al naturale Finocchi al forno M: yogurt alla frutta	Frutta fresca Risotto al pomodoro Polpettine di legumi Carote al naturale M. Pane e marmellata con the deteinato	Frutta fresca Crema di carote con crostini Saltimbocca alla romana (scaloppine di pollo con prosciutto crudo e salvia) Zucchine trifolate M: crostata o torta di mele con succo di frutta 100%	Banana Farfalle con sugo al ragù vegetale Filetto di platessa alla milanese Fagiolini all'olio M: macedonia di frutta fresca	Frutta di stagione Minestra di verdure con orzo Frittata alle verdure al forno Insalata mista (lattuga, finocchi, carote) M. yogurt alla frutta
4	Frutta fresca Pizza margherita Prosciutto cotto Coste con olio e parmigiano M: yogurt alla frutta	Frutta fresca Crema di verdure fresche con farro Fesa di tacchino glassato al forno Purea di patate M: Latte e biscotti	Frutta fresca Chifferini al pomodoro Polpettone di vitellone e verdure Verze in umido M: crostata o torta di mele con succo di frutta 100%	Frutta fresca Crema di patate e porri con crostini Torta salata con ricotta e erbette Insalata lattuga M: focaccia con succo di frutta 100%	Banana Risotto alla zucca Crocchette di platessa al forno Piselli in umido M. yogurt alla frutta

COMUNE DI CERANO - ASILO NIDO
MENU' PRIMAVERA/ESTATE
MENU' BASE DIVEZZINI/DIVEZZI

Sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Frutta fresca Pizza margherita Prosciutto cotto naturale Carote grattugiate M: yogurt alla frutta	Frutta fresca Fusilli al pesto Controfiletto di lonza alle erbe Zucchine trifolate M: gelato	Banana Risotto allo zafferano Insalata caprese (mozzarella e pomodori freschi) M: latte fresco con frutta mista	Frutta fresca Passato di verdura con riso Uova sode Fagiolini in insalata M: pane e marmellata con succo di frutta 100%	Frutta fresca Farfalle al pomodoro e basilico Filetto di halibut al forno Pomodori in insalata M. yogurt alla frutta
2	Frutta fresca Riso con prezzemolo e piselli Prosciutto cotto naturale Fagiolini all'olio M: yogurt alla frutta	Frutta fresca Crema di verdure fresche con riso Polpettine di verdure al forno Insalata lattuga M: gelato	Frutta fresca Panzerotti conditi in salsa fredda di pomodori, olive, olio extravergine, basilico e scaglie di parmigiano Filetto di pollo alla milanese Pomodori e detrioli in insalata M: macedonia di frutta fresca	Banana Fusilli al pesto di zucchine Formaggio spalmabile Erbette all'olio M: latte fresco con frutta mista	Frutta fresca Conchiglie al burro e salvia Insalata di merluzzo con patate e pomodoro M: yogurt alla frutta
3	Melone Pizza margherita Prosciutto cotto naturale Zucchine trifolate M: yogurt alla frutta	Frutta fresca Farfalle al pomodoro e basilico Polpettine di verdure al forno Insalata lattuga M: gelato	Banana Risotto alle zucchine Uovo sodo Carote prezzemolate M: latte fresco con frutta mista	Frutta fresca Passato di verdura con riso Filetto di platessa alla milanese Pomodori in insalata M: pane e marmellata con succo di frutta 100%	Frutta fresca Mezze penne al pesto Formaggio parmigiano Coste all'olio M: yogurt alla frutta
4	Frutta fresca Risotto al pomodoro Prosciutto cotto naturale Fagiolini freschi in insalata M: yogurt alla frutta	Frutta fresca Fusilli al sugo di zucchine e melanzane Filetto di platessa al forno Insalata lattuga M: gelato	Frutta fresca Insalata di orzo con piselli, zucchine grattugiate e bocconcini di mozzarella Pomodori in insalata M: macedonia di frutta fresca	Frutta fresca Gobbetti conditi in salsa fredda di pomodori, olive, olio extravergine, basilico e scaglie di parmigiano Petto di pollo al limone Insalata lattuga con peperoni M: latte fresco e biscotti	Banana Zuppa di verdure fresche, semifredda con riso Insalata di merluzzo con patate e olive M: yogurt alla frutta