

COMUNE DI CERANO
Scuola infanzia e primaria
MENU' AUTUNNO – PRIMAVERA
in vigore da Settembre ad Ottobre e da Marzo ad Aprile
NO MAIALE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Risotto alla milanese Mozzarella Insalata verde Frutta Pane M: pane e crema di cioccolato	Passato di legumi con pasta Rollè di frittata (no prosciutto) Zucchine trifolate Frutta Pane M: pane e marmellata	Gnocchi al pomodoro e basilico Tacchino al forno Insalata di carote Frutta Pane M: budino	Lasagne di carne (no maiale) (Materne: ½ porzione formaggio) Fagiolini all'olio Gelato Pane M: Frutta fresca	Pasta agli aromi Trancio di nasello al limone Pomodori Frutta Pane M: yogurt
2° SETTIMANA	Riso all'inglese Tonno Carote baby al prezzemolo Frutta Pane M: yogurt	Pasta al pomodoro e olive Carne (no maiale) alle mele/Pesce al forno Carote e piselli all'olio Frutta Pane M: pane e barretta di cioccolato	Pizza margherita ½ porzione formaggio Insalata mista Frutta Pane M: plum cake	Pasta al pesto Pollo al forno Broccoli Frutta Pane M: budino	Minestra con pasta e ceci Merluzzo con olive e pomodorini Insalata verde Frutta Pane M: Focaccia
3° SETTIMANA	Gnocchetti sardi al pomodoro Primo sale o formaggio Bieta/erbette all'olio Frutta Pane M: yogurt	Riso, patate e prezzemolo Carne (no maiale) /Pesce al forno Zucchine Frutta Pane M: pane e marmellata	Pasta al ragù di verdure Cotoletta di pollo (Materne: striscioline di pollo) Carote a rondelle e piselli Frutta Pane M: budino	Orecchiette ai broccoli Arrostato di vitello Pomodori Frutta Pane M: plum cake	Riso e piselli Platessa dorata Insalata e mais Frutta Pane M: pane e crema di cioccolato
4° SETTIMANA	Ravioli di magro al burro e salvia Formaggio fresco Insalata verde Frutta Pane M: yogurt	Risotto al pomodoro Rollè di frittata (no prosciutto) Fagiolini all'olio Frutta Pane M: pane e barretta di cioccolato	Pasta al ragù(no maiale) Bocconcini di tacchino alla pizzaiola ½ porzione Carote all'olio Frutta Pane M: mousse di frutta	Passato di verdure con orzo Cotoletta di pollo/Pesce impanato Purè Frutta Pane M: budino	Pasta alla marinara Merluzzo gratinato Insalata mista Frutta Pane M: pane e marmellata