

COMUNE DI CERANO
Scuola infanzia e primaria
MENU' INVERNO
in vigore da Novembre a Febbraio



NO CARNE DI MAIALE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Erbette* all'olio evo Frutta Pane M: pane con gocce di cioccolato	Risotto ai piselli* Frittata con erbe* Insalata di carote Frutta Pane M: frutta fresca	Pasta agli aromi Tacchino all'arancia Insalata di finocchi Frutta Pane M: budino	Lasagne* di carne (<i>Infanzia: 1/2 porzione formaggio</i>) Fagiolini* all'olio evo Frutta Pane M: frutta fresca	Passato di verdura* con pasta integrale Nasello* alla livornese Patate* al vapore Frutta Pane M: yogurt
2° SETTIMANA	Gnocchetti sardi al pomodoro e ricotta Tonno al naturale (con olio evo aggiunto a parte) Fagiolini* al burro Frutta Pane M: yogurt	Pasta al pomodoro Arrosto di vitello Finocchi* gratinati Frutta Pane M: frutta fresca	Passato di fagioli/ceci con pasta Parmigiano Reggiano Carote a rondelle* Frutta Pane M: focaccia	Risotto alla zucca* Pollo al forno Insalata mista Frutta Pane fresco integrale M: budino	Pasta al pomodoro e olive Polpette di merluzzo* Bieta*/erbe* all'olio Frutta Pane M: frutta fresca
3° SETTIMANA	Ravioli di magro al burro e salvia Formaggio Piselli* Frutta Pane M: yogurt	Pasta al ragù 1/2 porzione mozzarella Fagiolini* Frutta Pane M: frutta fresca	Pasta con broccoli* Petto di pollo impanato (<i>Infanzia: striscioline di pollo</i>) Verza in insalata o saltata all'olio evo Frutta Pane M: yogurt	Riso, patate* e prezzemolo* Frittata Finocchi in insalata Frutta Pane M: pane fresco e marmellata	Pasta alla mimosa (con zafferano) e broccoli* Platessa* dorata Carote cotte* Frutta Pane M: frutta fresca
4° SETTIMANA	Polenta con carne macinata (no maiale) Insalata verde Frutta Pane M: yogurt	Pasta al pomodoro Rollè di frittata Carote a rondelle* e piselli* Frutta Pane M: pane fresco e barretta di cioccolato	Pizza Formaggio Spalmabile (50g) Broccoli* gratinati Frutta Pane M: frutta fresca	Passato di verdure* con orzo Tacchino al forno Purè di patate Frutta Pane M: pane fresco ai cereali e marmellata	Risotto alla milanese Merluzzo* gratinato Insalata mista Frutta Pane M: frutta fresca

MENÙ CERANO INVERNO 2018-19 rev. 2 1/08/2018 (ATS) Dieta rev.0 del 6/09/2018

Olio evo = olio extravergine d'oliva

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.

*Il piatto può contenere una o più materie prime congelate e/o surgelate all'origine.