

**COMUNE DI CERANO**  
Scuola infanzia e primaria  
**MENU' INVERNO**  
*in vigore da Novembre a Febbraio*



**NO CARNE, NO PESCE**

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>1° SETTIMANA</b>	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Erbe* all'olio evo Frutta Pane M: pane con gocce di cioccolato	Risotto ai piselli* Frittata con erbe* Insalata di carote Frutta Pane M: frutta fresca	Pasta agli aromi Legumi in insalata Insalata di finocchi Frutta Pane M: budino	Lasagne* al pesto Formaggio Fagiolini* all'olio evo Frutta Pane M: frutta fresca	Passato di verdura* con pasta integrale Legumi alla livornese Patate* al vapore Frutta Pane M: yogurt
<b>2° SETTIMANA</b>	Gnocchetti sardi al pomodoro e ricotta Legumi in umido Fagiolini* al burro Frutta Pane M: yogurt	Pasta al pomodoro Formaggio Finocchi* gratinati Frutta Pane M: frutta fresca	Passato di fagioli/ceci con pasta Parmigiano Reggiano Carote a rondelle* Frutta Pane M: focaccia	Risotto alla zucca* Frittata Insalata mista Frutta Pane fresco integrale M: budino	Pasta al pomodoro e olive Legumi agli aromi Bieta*/erbe* all'olio Frutta Pane M: frutta fresca
<b>3° SETTIMANA</b>	Ravioli di magro al burro e salvia Formaggio Piselli* Frutta Pane M: yogurt	Pasta alla crema di pomodoro e fagioli cannellini/ceci 1/2 porzione mozzarella Fagiolini* Frutta Pane M: frutta fresca	Pasta con broccoli* Legumi in umido Verza in insalata o saltata all'olio evo Frutta Pane M: yogurt	Riso, patate* e prezzemolo* Frittata Finocchi in insalata Frutta Pane M: pane fresco e marmellata	Pasta alla mimosa (con zafferano) e broccoli* Legumi alla pizzaiola Carote cotte* Frutta Pane M: frutta fresca
<b>4° SETTIMANA</b>	Polenta con lenticchie Insalata verde Frutta Pane M: yogurt	Pasta al pomodoro Rollè di frittata Carote a rondelle* e piselli* Frutta Pane M: pane fresco e barretta di cioccolato	Pizza Formaggio Spalmabile (50g) Broccoli* gratinati Frutta Pane M: frutta fresca	Passato di verdure* con orzo Formaggio Purè di patate Frutta Pane M: pane fresco ai cereali e marmellata	Risotto alla milanese Legumi in insalata Insalata mista Frutta Pane M: frutta fresca

MENÙ CERANO INVERNO 2018-19 rev. 2 1/08/2018 (ATS) Dieta rev.0 del 6/09/2018

Olio evo = olio extravergine d'oliva

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.

\*Il piatto può contenere una o più materie prime congelate e/o surgelate all'origine.