

**COMUNE DI CERANO**  
Scuola infanzia e primaria  
**MENU' ESTIVO**  
*In vigore da Maggio*



**NO CARNE, NO PESCE**

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>1° SETTIMANA</b>	Risotto alla milanese Mozzarella Insalata mista Frutta Pane integrale M: frutta fresca	Gnocchi al pomodoro e basilico Rollè di frittata Bieta*/erbetto* all'olio evo Frutta Pane M: yogurt	Pasta agli aromi Legumi in insalata Insalata verde Frutta Pane M: budino	Lasagnette alla genovese* <i>(Infanzia: 1/2 porzione formaggio)</i> Carote baby* all'olio evo Gelato* Pane M: Frutta fresca	Insalata di riso* (con legumi in sostituzione del prosciutto cotto e tonno) Legumi agli aromi Pomodori Frutta Pane M: pane fresco ai cereali e marmellata
<b>2° SETTIMANA</b>	Pasta integrale al pomodoro e olive Frittata Insalata verde e rossa Frutta Pane M: frutta fresca	Riso all'inglese Legumi in umido Zucchine al forno Frutta Pane M: pane con gocce di cioccolato	Passato di verdura* con pasta e ceci Formaggio fresco spalmabile Patate al prezzemolo* Frutta Pane fresco integrale M: Focaccia	Pasta al pesto Legumi alla pizzaiola Pomodori Frutta Pane M: frutta fresca	Pasta all'olio e Parmigiano Formaggio Insalata e mais* Frutta Pane M: pane fresco e marmellata
<b>3° SETTIMANA</b>	Gnocchetti sardi al pomodoro Mozzarella Insalata di carote Frutta Pane M: plum cake	Pasta alla crema di pomodoro e fagioli cannellini/ceci Tris di verdure* Frutta Pane integrale M: frutta fresca	Insalata Pizza Margherita Formaggio Gelato* Pane M: frutta fresca	Riso all'inglese Rollè di frittata Pomodori Frutta Pane M: yogurt	Passato di verdure* con pasta Insalata di legumi con olive e patate* Frutta Pane M: pane con gocce di cioccolato
<b>4° SETTIMANA</b>	Pasta integrale al pomodoro e melanzane/zucchine fresche Primo sale o formaggio Italo Fagiolini* all'olio evo Frutta Pane M: frutta fresca	Pasta al pesto Frittata con zucchine Insalata verde Frutta Pane M: yogurt	Minestra di riso Polpette di legumi Pomodori Frutta fresca Pane M: pane fresco ai cereali con barretta di cioccolato	Risotto alla parmigiana Formaggio Insalata di carote Frutta Pane fresco integrale M: budino	Ravioli di magro al burro e salvia Legumi agli aromi Zucchine* all'olio extravergine Frutta Pane M: frutta fresca

MENÙ CERANO ESTIVO 2018-19 rev.2 1/08/2018 (ATS) Dieta rev.0 del 6/09/2018

Olio evo = olio extravergine d'oliva

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.

\*il piatto può contenere una o più materie prime congelate e/o surgelate all'origine.