

COMUNE DI CERANO
Scuola infanzia e primaria
MENU' ESTIVO
In vigore da Maggio



NO CARNE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Risotto alla milanese Mozzarella Insalata mista Frutta Pane integrale M: frutta fresca	Gnocchi al pomodoro e basilico Rollè di frittata Bieta*/erbette* all'olio evo Frutta Pane M: yogurt	Pasta agli aromi Pesce* al forno / Legumi in insalata Insalata verde Frutta Pane M: budino	Lasagnette alla genovese* (Infanzia: 1/2 porzione formaggio) Carote baby* all'olio evo Gelato* Pane M: Frutta fresca	Insalata di riso* (con legumi in sostituzione del prosciutto cotto) Platessa dorata* Pomodori Frutta Pane M: pane fresco ai cereali e marmellata
2° SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro e olive Tonno al naturale (con olio evo aggiunto a parte) Insalata verde e rossa Frutta Pane M: frutta fresca	Riso all'inglese Pesce* al forno / Legumi in umido Zucchine al forno Frutta Pane M: pane con gocce di cioccolato	Passato di verdura* con pasta e ceci Formaggio fresco spalmabile Patate al prezzemolo* Frutta Pane fresco integrale M: Focaccia	Pasta al pesto Pesce* alla pizzaiola / Legumi alla pizzaiola Pomodori Frutta Pane M: frutta fresca	Pasta all'olio e Parmigiano Polpette di merluzzo* Insalata e mais* Frutta Pane M: pane fresco e marmellata
3° SETTIMANA	Gnocchetti sardi al pomodoro Mozzarella Insalata di carote Frutta Pane M: plum cake	Pasta alla crema di pomodoro e fagioli cannellini/ceci Tris di verdure* Frutta Pane integrale M: frutta fresca	Insalata Pizza Margherita Formaggio Gelato* Pane M: frutta fresca	Riso all'inglese Rollè di frittata Pomodori Frutta Pane M: yogurt	Passato di verdure* con pasta Insalata calda di merluzzo* con olive e patate* Frutta Pane M: pane con gocce di cioccolato
4° SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro e melanzane/zucchine fresche Primo sale o formaggio Italo Fagiolini* all'olio evo Frutta Pane M: frutta fresca	Pasta al pesto Frittata con zucchini Insalata verde Frutta Pane M: yogurt	Minestra di riso Polpette di legumi Pomodori Frutta fresca Pane M: pane fresco ai cereali con barretta di cioccolato	Risotto alla parmigiana Formaggio Insalata di carote Frutta Pane fresco integrale M: budino	Ravioli di magro al burro e salvia Merluzzo* gratinato Zucchine* all'olio extravergine Frutta Pane M: frutta fresca

MENÙ CERANO ESTIVO 2018-19 rev.2 1/08/2018 (ATS) Dieta rev.0 del 6/09/2018

Olio evo = olio extravergine d'oliva

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.

*il piatto può contenere una o più materie prime congelate e/o surgelate all'origine.