

COMUNE DI CERANO
 Scuola infanzia e primaria
MENU' INVERNO
in vigore da Novembre a Febbraio



NO CARNE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Erbette* all'olio evo Frutta Pane M: pane con gocce di cioccolato	Risotto ai piselli* Frittata con erbe* Insalata di carote Frutta Pane M: frutta fresca	Pasta agli aromi Pesce* all'arancia / Legumi in insalata Insalata di finocchi Frutta Pane M: budino	Lasagne* al pesto Formaggio Fagiolini* all'olio evo Frutta Pane M: frutta fresca	Passato di verdura* con pasta integrale Nasello* alla livornese Patate* al vapore Frutta Pane M: yogurt
2° SETTIMANA	Gnocchetti sardi al pomodoro e ricotta Tonno al naturale (con olio evo aggiunto a parte) Fagiolini* al burro Frutta Pane M: yogurt	Pasta al pomodoro Formaggio Finocchi* gratinati Frutta Pane M: frutta fresca	Passato di fagioli/ceci con pasta Parmigiano Reggiano Carote a rondelle* Frutta Pane M: focaccia	Risotto alla zucca* Frittata Insalata mista Frutta Pane fresco integrale M: budino	Pasta al pomodoro e olive Polpette di merluzzo* Bieta*/erbe* all'olio Frutta Pane M: frutta fresca
3° SETTIMANA	Ravioli di magro al burro e salvia Formaggio Piselli* Frutta Pane M: yogurt	Pasta alla crema di pomodoro e fagioli cannellini/ceci ½ porzione mozzarella Fagiolini* Frutta Pane M: frutta fresca	Pasta con broccoli* Pesce* al forno / legumi in umido Verza in insalata o saltata all'olio evo Frutta Pane M: yogurt	Riso, patate* e prezzemolo* Frittata Finocchi in insalata Frutta Pane M: pane fresco e marmellata	Pasta alla mimosa (con zafferano) e broccoli* Platessa* dorata Carote cotte* Frutta Pane M: frutta fresca
4° SETTIMANA	Polenta con lenticchie Insalata verde Frutta Pane M: yogurt	Pasta al pomodoro Rollè di frittata Carote a rondelle* e piselli* Frutta Pane M: pane fresco e barretta di cioccolato	Pizza Formaggio Spalmabile (50g) Broccoli* gratinati Frutta Pane M: frutta fresca	Passato di verdure* con orzo Formaggio Purè di patate Frutta Pane M: pane fresco ai cereali e marmellata	Risotto alla milanese Merluzzo* gratinato Insalata mista Frutta Pane M: frutta fresca

MENÙ CERANO INVERNO 2018-19 rev. 2 1/08/2018 (ATS) Dieta rev.0 del 6/09/2018

Olio evo = olio extravergine d'oliva

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.

*Il piatto può contenere una o più materie prime congelate e/o surgelate all'origine.