

COMUNE DI CERANO
Scuola infanzia e primaria
MENU' AUTUNNO – PRIMAVERA

In vigore da Settembre ad Ottobre e da Marzo ad Aprile

In vigore dal 13/09/2018 con la 2° settimana



NO CARNE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Risotto alla milanese Mozzarella Insalata verde Frutta Pane M: pane con gocce di cioccolato	Passato di legumi con pasta Frittata al naturale Patate lesse Frutta Pane M: yogurt	Gnocchi al pomodoro e basilico Pesce* al forno / Legumi in umido Insalata di carote Frutta Pane M: frutta fresca	Lasagne* al pesto Formaggio Fagiolini* all'olio Frutta Pane M: pane fresco integrale e marmellata	Pasta agli aromi Nasello* alla livornese Bieta*/Erbette* all'olio evo Gelato* Pane M: Frutta fresca
2° SETTIMANA	Riso all'inglese Tonno al naturale (con olio evo aggiunto a parte) Carote baby al prezzemolo* Frutta Pane M: yogurt	Pasta integrale al pomodoro e olive Hamburger di legumi Carote* e piselli* all'olio Frutta Pane M: frutta fresca	Pizza margherita ½ porzione Parmigiano Reggiano Insalata mista con finocchi Frutta Pane M: frutta fresca	Pasta alle verdure Formaggio Broccoli* Frutta Pane M: pane fresco e barretta di cioccolato	Minestra con pasta e ceci Polpette di merluzzo* Insalata verde Frutta Pane M: focaccia
3° SETTIMANA	Gnocchetti sardi al pomodoro Primo sale o formaggio spalmabile Bieta*/erbetto* all'olio evo Frutta Pane M: frutta fresca	Risotto al pomodoro Frittata alle zucchine* Fagiolini* all'olio evo Frutta Pane M: pane fresco ai cereali e marmellata	Pasta al ragù di verdure* Pesce* al forno / Legumi agli aromi Carote a rondelle* Frutta Pane M: budino	Pasta ai broccoli* Sformato di legumi e verdure* Zucchine Frutta Pane M: yogurt	Riso e piselli* Platessa* dorata Insalata* Frutta Pane M: frutta fresca
4° SETTIMANA	Ravioli di magro al burro e salvia Italico Insalata verde Frutta Pane M: frutta fresca	Riso, patate* e prezzemolo* Polpette di legumi Cubetti di zucchine* al forno Frutta Pane M: pane fresco integrale e barretta di cioccolato	Pasta al pomodoro Pesce* / Legumi alla pizzaiola Carote* all'olio evo Frutta Pane M: yogurt	Passato di verdure* con orzo Pesce* gratinato / Legumi in umido Purè Frutta Pane M: budino	Pasta alla marinara Merluzzo* gratinato Insalata mista Frutta Pane M: frutta fresca

MENÙ CERANO AUTUNNO-PRIMAVERA 2018-19 rev.2 del 1/08/2018 (ATS) Dieta rev.0 del 6/09/2018

Olio evo = olio extravergine d'oliva

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.

*il piatto può contenere una o più materie prime congelate e/o surgelate all'origine.