



S.I.A.N. A.S.L. NO - COMUNE DI CERANO

Scuola infanzia e primaria

MENU' INVERNO (agg.1 agosto 2018)

in vigore da Novembre a Febbraio



| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---------------------|--|--|--|--|---|
| 1° SETTIMANA | Gnocchi al pomodoro Mozzarella Erbe* all'olio evo Frutta Pane M: pane con gocce di cioccolato | Risotto ai piselli* Frittata con erbe* Insalata di carote Frutta Pane M: frutta fresca | Pasta agli aromi Tacchino all'arancia Insalata di finocchi Frutta Pane M: budino | Lasagne* di carne (Infanzia: ½ porzione Prosciutto cotto) Fagiolini* all'olio evo Frutta Pane M: frutta fresca | Passato di verdura* con pasta integrale Nasello* alla livornese Patate* al vapore Frutta Pane M: yogurt |
| 2° SETTIMANA | Gnocchetti sardi al pomodoro e ricotta Tonno al naturale (con olio evo aggiunto a parte) Fagiolini al burro Frutta Pane M: yogurt | Pasta al pomodoro Arrosto di vitello Finocchi gratinati Frutta Pane M: frutta fresca | Passato di fagioli/ceci con pasta Parmigiano Reggiano Carote a rondelle* Frutta Pane M: focaccia | Risotto alla zucca* Pollo al forno Insalata mista Frutta Pane fresco integrale M: budino | Pasta al pomodoro e olive Polpette di merluzzo* Bieta*/erbe* all'olio Frutta Pane M: frutta fresca |
| 3° SETTIMANA | Ravioli di magro al burro e salvia Prosciutto cotto piselli* Frutta Pane M: yogurt | Pasta al ragù ½ porzione mozzarella Fagiolini* Frutta Pane M: frutta fresca | Pasta con broccoli* petto di pollo impanato (Infanzia: striscioline di pollo) Verza in insalata o saltata all'olio evo Frutta Pane M: yogurt | Riso, patate* e prezzemolo* Frittata Finocchi in insalata Frutta Pane M: pane fresco e marmellata | Pasta alla mimosa (con zafferano) e broccoli Platessa* dorata Carote cotte* Frutta Pane M: frutta fresca |
| 4° SETTIMANA | Polenta con carne macinata Insalata verde Frutta Pane M: yogurt | Pasta al pomodoro Rollè di frittata Carote a rondelle* e piselli* Frutta Pane M: pane fresco e barretta di cioccolato | Pizza Formaggio Spalmabile (50g) Broccoli* gratinati Frutta Pane M: frutta fresca | Passato di verdure* con orzo Tacchino al forno Purè di patate Frutta Pane M: pane fresco ai cereali e marmellata | Risotto alla milanese Merluzzo* gratinato Insalata mista Frutta Pane M: frutta fresca |

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.