



# S.I.A.N. A.S.L. NO - COMUNE DI CERANO

Scuola infanzia e primaria

## MENU' ESTIVO (aggiornato 1 agosto 2018)

In vigore da Maggio



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b>	Risotto alla milanese Mozzarella Insalata mista Frutta Pane integrale M: frutta fresca	Gnocchi al pomodoro e basilico Rollè di frittata Bieta*/erbette* all'olio evo Frutta Pane M: yogurt	Pasta agli aromi Coscia di pollo (Infanzia: straccetti di pollo) Insalata verde Frutta Pane M: budino	Lasagnette alla genovese* (Infanzia: ½ porzione Prosciutto cotto) Carote baby* all'olio evo Gelato* Pane M: Frutta fresca	Insalata di riso* Platessa dorata* Pomodori Frutta Pane M: pane fresco ai cereali e marmellata
<b>2° SETTIMANA</b>	Pasta integrale al pomodoro e olive Tonno al naturale (con olio evo aggiunto a parte) Insalata verde e rossa Frutta Pane M: frutta fresca	Riso all'inglese Arrosto di vitellone Zucchine al forno Frutta Pane M: pane con gocce di cioccolato	Passato di verdura* con pasta e ceci Formaggio fresco spalmabile Patate al prezzemolo* Frutta Pane fresco integrale M: Focaccia	Pasta al pesto Arrosto di tacchino freddo Pomodori Frutta Pane M: frutta fresca	Pasta olio evo e Parmigiano Polpette di merluzzo* Insalata e mais* Frutta Pane M: pane fresco e marmellata
<b>3° SETTIMANA</b>	Gnocchetti sardi al pomodoro Mozzarella Insalata di carote Frutta Pane M: plum cake	Pasta pasticciata Lonza al forno ½ porzione Tris di verdure* Frutta Pane fresco integrale M: frutta fresca	Insalata Pizza Margherita prosciutto cotto Gelato* Pane M: frutta fresca	Riso all'inglese Rollè di frittata Pomodori Frutta Pane M: yogurt	Passato di verdure* con pasta Insalata calda di merluzzo* con olive e patate* Frutta Pane M: pane con gocce di cioccolato
<b>4° SETTIMANA</b>	Pasta integrale al pomodoro e melanzane/zucchine fresche Primo sale o formaggio Italoico Fagiolini* all'olio evo Frutta Pane M: frutta fresca	Pasta al pesto Hamburger di tacchino Insalata verde Frutta Pane M: Yogurt	Minestra di riso polpette di legumi pomodoro Frutta fresca Pane M: pane fresco ai cereali con barretta di cioccolato	Risotto alla parmigiana petto di pollo impanato (Infanzia: striscioline di pollo) Insalata di carote Frutta Pane fresco integrale M: budino	Ravioli di magro al burro e salvia Merluzzo* gratinato Zucchine* all'olio evo extravergine Frutta Pane M: frutta fresca