



S.I.A.N. A.S.L. NO - COMUNE DI CERANO

Scuola infanzia e primaria

MENU' AUTUNNO – PRIMAVERA (agg. 1 agosto 2018)

In vigore da Settembre ad Ottobre e da Marzo ad Aprile



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Risotto alla milanese Mozzarella Insalata verde Frutta Pane M: pane con gocce di cioccolato	Passato di legumi con pasta Frittata al naturale patate lesse Frutta Pane M: yogurt	Gnocchi al pomodoro e basilico Tacchino al forno Insalata di carote Frutta Pane M: Frutta fresca	Lasagne* di carne (<i>Infanzia: 1/2 porzione</i> Prosciutto cotto) Fagiolini* all'olio Frutta Pane M: pane fresco integrale e marmellata	Pasta agli aromi Nasello* alla livornese Bieta*/erbette* all'olio evo Gelato* Pane M: Frutta fresca
2° SETTIMANA	Riso all'inglese Tonno al naturale (con olio evo aggiunto a parte) Carote baby al prezzemolo* Frutta Pane M: yogurt	Pasta integrale al pomodoro e olive Lonza alle mele Carote* e piselli* all'olio EVO Frutta Pane M:frutta fresca	Pizza margherita 1/2 porzione Parmigiano Reggiano Insalata mista con finocchi Frutta Pane M: frutta fresca	Pasta al le verdure Pollo al forno Broccoli* Frutta Pane M: pane fresco e barretta di cioccolato	Minestra con pasta e ceci Polpette di merluzzo* Insalata verde Frutta Pane M: Focaccia
3° SETTIMANA	Gnocchetti sardi al pomodoro Primo sale o formaggio spalmabile Bieta*/erbette* all'olio evo Frutta Pane M: Frutta fresca	Risotto al pomodoro Frittata alle zucchine* Fagiolini* all'olio evo Frutta Pane M: pane fresco ai cereali e marmellata	Pasta al ragù di verdure* petto di pollo impanato (<i>Infanzia: striscioline di pollo</i>) Carote a rondelle* Frutta Pane M: budino	Pasta ai broccoli* Arrosto di vitello zucchine Frutta Pane M: yogurt	Riso e piselli* Platessa* dorata Insalata Frutta Pane M: frutta fresca
4° SETTIMANA	Ravioli di magro al burro e salvia Italico Insalata verde Frutta Pane M: frutta fresca	Riso, patate* e prezzemolo* <i>polpette di legumi</i> Cubetti di zucchine* al forno Frutta Pane M: pane fresco integrale e barretta di cioccolato	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Carote* all'olio EVO Frutta Pane M: yogurt	Passato di verdure* con orzo petto di pollo impanato (<i>Infanzia: striscioline di pollo</i>) Purè Frutta Pane M: budino	Pasta alla marinara Merluzzo* gratinato Insalata mista Frutta Pane M: frutta fresca